



TOUTES NOS PRESTATIONS 2eme semestre 2020

COURS QUOTIDIENS

- Méditation & Apéro
 - Le 1^{er} lundi du mois 18h30 à 19h30, en présentiel au Mind center
 - Les lundis suivants 18h30 à 19h15, par Zoom
- Coaching pour femmes & Apéro
 - Le 3eme mardi du mois 18h30 à 20h30, par Zoom
 - Le 4eme mardi du mois 18h30 à 20h30, en présentiel au Mind center

FORMATIONS SUR UNE JOURNEE OU UNE DEMI JOURNEE

FORMATIONS POUR ADULTES :

- Performance et réussite Non programmé
- Gestion du stress et de l'énergie
 - Samedi 26 septembre & 5 décembre 10h à 18h, en présentiel au Mind center
 - 28 octobre, 4 et 11 novembre Formation en 3 séances d'1h par Zoom
- Atteindre ses objectifs et désirs Non programmé
- Plus de confiance en soi Samedi 17 octobre 14h à 18h
- Les ruminations, c'est fini ! Non programmé

FORMATIONS POUR JEUNES :

- Mental pour jeunes sportifs (pour jeunes)
 - Samedi 21 octobre 13h à 17h, en présentiel au Mind center
 - 28 octobre, 4 et 11 novembre Formation digitale 3 séances d'1h
- Mieux réussir ses examens (pour jeunes)
 - Samedi 14 novembre 13h à 17h, en présentiel au Mind center
 - 28 octobre, 4 et 11 novembre Formation digitale 3 séances d'1h

***Toutes nos formations peuvent être transmises sous forme de séances de coaching.
Prenez contact avec nous si vous désirez en savoir plus.***