



mindcenter.ch



Mieux réussir ses examens

AUGMENTE LA CONFIANCE EN TOI

**APPRENDS À MIEUX ÉTUDIER
ET AVOIR DE L'ÉNERGIE**

**ANNULE LE STRESS
DES EXAMENS**

La formation a lieu le samedi 14 novembre de 13h à 17h au Mind Center à Genève.

Une formule «3 séances d'1h en ligne» a lieu les mercredis 28 octobre, 4 et 11 novembre 2020 par Zoom.

JE METS TOUTES LES CHANCES DE MON CÔTÉ

Tu as entre 13 et 20 ans, et tu souhaites te libérer du stress et mieux réussir tes études? Viens découvrir comment maîtriser tes émotions et avoir plus de confiance en toi.

SANS STRESS, ON RÉUSSIT MIEUX !

Durant une après-midi, tu apprendras comment **rester calme, bien étudier, être au top le jour des examens, utiliser les pouvoirs de ton cerveau, garder la confiance.** Car réussir, cela s'apprend !